

L'arthrose

C'EST QUOI L'ARTHROSE ?

L'arthrose est une dégénérescence du cartilage des articulations, entraînant une inflammation chronique de l'articulation, d'intensité variable. Elle s'accompagne d'une dégradation du cartilage, d'un remaniement osseux, de la production d'ostéophytes et d'un gonflement des tissus péri-articulaires.



La maladie évolue par crises épisodiques douloureuses, le chien étant plein de vie entre ces crises.

En début d'évolution la douleur apparaît à froid après une période de repos puis diminue à chaud pour réapparaître en fin d'exercice. Puis la douleur s'installe en permanence avec peu d'amélioration de l'état à chaud.

Cette maladie touche 70% des chiens âgés de plus de 5 ans. Elle est favorisée par l'obésité, l'hérédité et les traumatismes articulaires (fractures, instabilités et luxations, hyperlaxité, incongruence).



LES SYMPTOMES DE L'ARTHROSE :

➤ FONCTIONNELS

- Raideur au démarrage
- difficultés à se lever ou à se coucher
- boiterie
- tremblements
- difficultés à prendre les escaliers
- fatigabilité

➤ COMPORTEMENTAUX

- Moins de jeux ou d'exercices
- Réactions lors de manipulations
- Comportements agressifs ou de craintes
- Abattement, tristesse



LES MESURES POUR SOULAGER L'ARTHROSE :

➤ LES MESURES HYGIENIQUES SONT AUSSI INDISPENSABLES QUE LE TRAITEMENT DE LA CRISE ARTHROSIQUE

- **Excès de poids :** il aggrave les crises arthrosiques car les articulations doivent alors soutenir un poids plus important. Il vous est conseillé de donner une alimentation adaptée à votre chien et de surveiller régulièrement son poids.
- **Exercice modéré :** il permet de maintenir la musculature et empêcher l'ankylose de l'articulation afin que ce soit les muscles qui soutiennent l'articulation. Il vous est conseillé de faire marcher votre chien régulièrement en-dehors des crises pour maintenir sa musculature. L'idéal est la nage si votre chien aime ça !
- **Compléments alimentaires et alimentation spéciale :** ils luttent contre la dégénérescence du cartilage en favorisant sa synthèse et en apportant des facteurs nutritifs pour l'articulation (chondroprotecteurs). Ils sont efficaces lorsque l'inflammation articulaire est éliminée et ont pour objectif d'espacer les crises arthrosiques.
- **Ostéopathie :** elle permet de soulager les tensions et de mobiliser les articulations pour éviter le phénomène d'ankylose. Associée aux autres mesures, l'ostéopathie permet à l'animal de remobiliser l'articulation douloureuse et de diminuer les douleurs secondaires (contractures, tensions musculaires...).

➤ LES TRAITEMENTS DE LA CRISE ARTHROSIQUE

- **Les anti-inflammatoires non stéroïdiens** : ils permettent de diminuer l'inflammation et le gonflement de l'articulation et donc la douleur. Ils doivent être administrés quotidiennement, pendant de longues cures répétées mais ont de nombreux effets secondaires. Ils sont contre-indiqués en cas de problème rénal ou hépatique et une prise de sang doit obligatoirement être réalisée avant tout traitement.
- **Les antalgiques** : ils peuvent être prescrits pour diminuer la douleur, soit en association avec les anti-inflammatoires, soit lorsque les anti-inflammatoires sont contre-indiqués.
- **L'ara 3000 bêta** : médicament ayant une activité anti-inflammatoire permettant une atténuation de l'inflammation articulaire et de la douleur liée à l'arthrose. Il est administré par voie intra-musculaire par votre vétérinaire, permet de réduire l'utilisation des anti-inflammatoires et n'entraîne aucuns effets secondaires.

A RETENIR

- Faire attention au poids de votre animal
- Lui donner une alimentation adaptée
- Bien traiter votre animal dès qu'il présente une raideur ou une boiterie
- Ne pas faire reproduire des animaux présentant des malformations osseuses