

# Comment gérer un surpoids chez le chat ?



Les chats ont moins de besoins énergétiques que les chiens, ce qui les prédispose à l'obésité. Un chat a des besoins deux fois moins importants que ceux d'un chien de même taille.

Il faut rapidement lutter contre tout excès pondéral, non pas du fait de l'apparence physique que donne ce dernier au chat, mais davantage pour maintenir l'animal en excellent état de santé.

En effet, l'obésité favorise l'apparition de pathologies (le diabète par exemple) et elle aggrave toutes les pathologies préexistantes.

Un important excès de poids diminue donc de façon significative la qualité de vie du chat et son espérance de vie.

## QUAND DOIS-JE ESTIMER QUE MON CHAT EST EN SURPOIDS ?

Compte-tenu des variations individuelles de taille et de gabarit chez le chat, il n'est pas possible de définir un poids "idéal" pour un chat d'un âge donné.

Une méthode simple permet, par contre, d'estimer si votre animal est trop gros ou non.

Un chat a un poids correct s'il est possible, en posant les mains à plat de chaque côté de son thorax, de compter facilement ses côtes avec la pulpe des doigts, sans devoir appuyer. Si les côtes sont difficiles à compter, l'animal est en surpoids.

Par ailleurs, la graisse s'accumule préférentiellement dans la région de l'aîne chez le chat. Si une poche de graisse est présente au niveau du bas ventre de minou, il est trop gros.



## POURQUOI MON CHAT EST-IL TROP GROS ?

Le surpoids a plusieurs origines possibles :

- il peut s'agir de problèmes concernant le mode de vie du chat ou le milieu dans lequel il évolue.
- Des erreurs alimentaires peuvent également provoquer une prise de poids.
- Enfin, certaines maladies s'accompagnent souvent d'obésité.

### ➤ Surpoids lié au milieu de vie du chat ou à des changements dans son mode de vie

- **Stérilisation** : La stérilisation réduit de 30% les besoins énergétiques du chat et a tendance à augmenter sa prise alimentaire et à le rendre plus sédentaire : il mange plus et fait moins d'exercice... Votre vétérinaire vous conseillera une alimentation adaptée aux changements induits par l'intervention afin d'éviter toute prise de poids.
- **Milieu de vie peu stimulant** : Lorsque le milieu de vie du chat est trop calme, qu'aucune distraction ne lui est proposée (peu de jeux présents à la maison, aucune possibilité de sortie...), ou qu'il reste seul en permanence, il va développer une certaine forme d'anxiété qui pourra elle-même se traduire par l'apparition de boulimie: le chat trouve un apaisement dans la consommation de nourriture. Cet "ennui" est parfois mis en évidence par des comportements anormaux de l'animal comme un petit "quart d'heure de folie" le soir, des agressions autour du moment des repas, ou encore des "attaques" sur toute chose en mouvement (y compris les propriétaires...)
- **Changement d'environnement** : Parfois, le chat a vécu dans un environnement qui lui convenait parfaitement mais un changement important va modifier ses habitudes et s'accompagner d'une prise de poids. Ce peut être le cas lors de : déménagement d'une maison avec jardin pour un appartement, décès d'un membre de la famille ou d'un animal avec lequel le chat jouait énormément, reprise d'activité des propriétaires après un arrêt de travail ou longue période d'absence des maîtres pour des vacances...(le chat se retrouve alors seul toute la journée)

### ➤ Erreurs concernant le type d'aliment proposé ou son mode de distribution :

- **Mode de distribution** : De nombreuses erreurs alimentaires sont commises par méconnaissance du comportement alimentaire du chat dans le milieu naturel. Dans la nature, il chasse de nombreuses proies toute la journée. Il mange donc des petites quantités mais 15 à 20 fois par jour.



Souvent, le chat reçoit deux gros repas dans la journée. Il n'a alors pas accès à la nourriture en permanence comme il le souhaiterait, ce qui le stresse. Dès qu'on lui propose un repas, il l'ingère très rapidement par "peur de manquer" et le propriétaire, ayant l'impression que le chat n'a pas mangé "à sa faim", lui propose une nouvelle ration: un véritable cercle vicieux apparaît alors...

- **Aliment inadapté :** Des aliments de mauvaise qualité ou inadaptés peuvent également provoquer une prise de poids. Une nourriture trop riche en graisse augmente l'appétence de la ration : le chat mange alors bien plus qu'à sa faim.

➤ **Maladies responsables d'obésité :**

- Certains cas d'obésité peuvent être expliqués par des maladies ou de précédents traitements du chat qui peuvent engendrer une importante prise de poids. C'est le cas lors de troubles endocriniens (diabète ou problèmes thyroïdiens), de malformations ou de tumeurs du système nerveux central ou encore d'administrations répétées de certains médicaments comme les corticoïdes.
- Certains troubles comportementaux peuvent aussi expliquer l'absence de régulation de la prise alimentaire : une hyperactivité ou un problème d'anxiété.

## COMMENT FAIRE MAIGRIR MON CHAT ?

➤ **Si le surpoids est lié au mode de vie ou à des erreurs alimentaires :**

Lorsque l'excès de poids de l'animal est associé directement au type d'aliment, à la façon dont il est distribué ou encore à un milieu de vie trop "ennuyeux", peu favorable aux mouvements et aux dépenses d'énergie, quelques modifications simples permettent généralement une nette amélioration de la situation.

- Mise en place de jeux divers dans l'habitation



- Correction des erreurs alimentaires : le chat doit avoir accès à de petites quantités de nourriture tout au long de la journée.

- Calcul et choix d'une ration alimentaire adaptée : n'hésitez pas à consulter votre vétérinaire pour choisir l'alimentation la plus adaptée à votre chat !
- Utiliser des jeux et des différents endroits pour cacher les croquettes afin que le chat mange plus lentement et se dépense !



➤ **Si le surpoids est lié à une maladie :**

La prise en charge médical de la pathologie à l'origine de la prise de poids permet, en plus de la modification de la ration alimentaire, de faire perdre du poids au chat.

## *A RETENIR !!!*

- L'excès de poids peut avoir diverses origines
- Parfois besoin d'un traitement médical
- Le régime doit être mis en place progressivement et correspondre à votre chat !

