

Qu'est-ce que le diabète sucré du chat?

On estime qu'environ 1 chat sur 500 souffre de diabète. Rassurez-vous, vous n'êtes pas le seul maître à avoir un chat diabétique!

Le métabolisme du glucose chez le chat non-diabétique :

La nourriture est digérée en nutriments que le corps utilise. La conversion des hydrates de carbone (amidon) donne des sucres et notamment du glucose. Une fois passé à travers la paroi intestinale, le glucose circule dans le sang et fournit de l'énergie aux cellules du corps.



Le passage du glucose dans la plupart des cellules dépend de la présence d'une hormone, l'insuline. L'insuline est produite par une glande spéciale située près des intestins : le pancréas.

Qu'est-ce que le diabète sucré ?

Un manque d'insuline disponible peut entraîner le diabète sucré.

Les causes du diabète chez le chat sont :

- Le pancréas des chats diabétiques ne produit pas suffisamment d'insuline
- Les cellules du corps n'arrivent pas à répondre à l'insuline

Les conséquences du diabète chez le chat sont :

- Une incapacité de la part des cellules à absorber suffisamment de glucose
- Des concentrations en glucose bien trop élevées dans le sang

Tous les chats sont-ils susceptibles de souffrir de diabète sucré?

Tous les chats, mâle ou femelle, quel que soit leur âge et leur race sont susceptibles de souffrir un jour de diabète sucré. La maladie atteint volontiers les chats les plus âgés. Les plus touchés sont les mâles castrés. On a observé une fréquence du diabète sucré plus élevée chez les chats birmans.

Les symptômes du diabète chez le chat :

Les signes du diabète sucré sont provoqués par un fort taux de glucose dans le sang.

Lorsque le taux de glucose dans le sang dépasse le seuil ou "limite" de glucose possible pour les reins, on assiste à un passage du seuil ou glucose en excès dans les urines. Le fait que votre chat urine beaucoup plus fréquemment entraîne une trop forte déshydratation du corps de l'animal l'incitant à boire encore plus.



Un animal diabétique peut souffrir d'une perte de poids en dépit d'un appétit plus grand dû à sa perte en glucose, lequel représente un carburant (source d'énergie) essentiel pour le bon fonctionnement du corps.

Signes typiques du diabète chez le chat :

1. la polyurie : miction (action d'uriner) excessive (un chat souffrant de diabète sucré peut se mettre à uriner n'importe où, par exemple: dans la maison)
2. la polydipsie : soif excessive
3. la polyphagie : perte de poids malgré un plus grand appétit
4. un poil moins beau et un état léthargique

Diagnostic du diabète chez le chat :

Les symptômes du diabète sucré peuvent vous aider à comprendre que votre chat est souffrant. Le diagnostic doit néanmoins être confirmé par votre vétérinaire.

➤ Echantillons d'urine

Il se peut que votre vétérinaire pratique tout d'abord une analyse d'urine afin de savoir si du glucose est présent dans l'urine de l'animal et/ou s'il souffre d'une infection urinaire.



➤ Echantillons de sang

Afin de confirmer le diagnostic, votre vétérinaire prélèvera un échantillon de sang et cherchera à savoir quel est le taux de glucose ou «sucre» dans le sang de votre chat.

Si la concentration en glucose sanguin est plus élevée que la normale et ce, sur le long terme, il se peut que le pancréas de votre animal ne sécrète pas (suffisamment) d'insuline et/ou que son corps soit devenu " résistant" à l'insuline que le pancréas fabrique. Dans ce cas, on peut dire que votre chat souffre de diabète sucré.

➤ Examen général

Votre vétérinaire procédera également à un examen de l'état de santé général de votre chat (afin d'éliminer toute possibilité d'autres maladies ou infections). Cette étape est cruciale car certaines maladies peuvent être des obstacles à un traitement efficace du diabète sucré.

Les complications du diabète sucré chez le chat :

Les complications à long terme du diabète sucré sont le résultat de concentrations élevées et prolongées en glucose sanguin (hyperglycémie).

En réussissant à maîtriser de manière optimale le taux de glucose dans le sang, on peut réduire au minimum les complications à long terme du diabète sucré.

➤ **Faiblesse des pattes arrières**

Une faiblesse des pattes arrières peut être constatée chez les chats diabétiques.



A quoi la faiblesse des pattes arrières chez le chat diabétique est-elle due?

Des concentrations élevées et prolongées en glucose dans le sang peuvent provoquer une altération des nerfs et donc entraîner une faiblesse et un handicap musculaire qui se manifestent en général sur les pattes arrières de l'animal.

Traitement

- Il n'existe aucun traitement spécifique.
- La faiblesse des pattes arrières peut être évitée ou sa gravité réduite grâce à une maîtrise des concentrations en glucose dans le sang.

➤ **Cataracte diabétique**

La cataracte diabétique survient plus souvent chez le chien que chez le chat.



La prise en charge du diabète sucré chez le chat :

Grâce à un mode de vie sain, à un régime alimentaire adapté et à un traitement par insuline, vous pouvez améliorer l'état de santé de votre chat diabétique.

Peut-on guérir du diabète?

Les chats diabétiques nécessitent généralement un traitement à vie à base d'une préparation d'insuline.

Certains chats diabétiques réussissent à se passer de l'insuline après quelques semaines, voire quelques mois de traitement. On appelle cela la «rémission clinique». La rémission

ne signifie pas nécessairement que l'animal est guéri pour toujours et il est nécessaire de bien surveiller son alimentation et son mode de vie.

L'objectif du traitement chez le chat diabétique :

L'objectif du traitement est de redonner une qualité de vie acceptable à votre chat diabétique. Cela signifie que l'on va minimiser les complications liées au diabète, lui éviter de souffrir d'hypoglycémie et faire disparaître les symptômes du diabète sucré (soif excessive, besoin fréquent d'uriner, plus grand appétit et perte de poids).

Lorsque le diabète n'est pas bien pris en charge ou s'il est laissé sans traitement, il est possible que l'animal souffre alors d'une grave maladie appelée acidocétose diabétique. Cette maladie est une situation d'urgence à traiter le plus rapidement possible.

Comment traite-t-on les chats diabétiques?

Une prise en charge réussie du diabète dépend de gestes quotidiens rythmés.

- Injections d'insuline régulières
- Une alimentation soignée
-



injection d'insuline

Vous verrez combien il est valorisant de redonner une qualité de vie acceptable à votre animal grâce à un traitement efficace de la maladie.

Comment m'occuper de mon chat diabétique ?

De quoi ai-je besoin ?

1. D'insuline vétérinaire.
2. D'un réfrigérateur pour stocker l'insuline.
3. De seringues à insuline (40 unités internationales (UI) par ml).
4. D'un régime alimentaire adapté et équilibré.
5. D'un équipement de surveillance à domicile, si conseillé par votre vétérinaire.
6. D'une source de glucose.

7. D'une bonne communication avec votre vétérinaire.
8. De bien suivre le traitement de votre chat sur le long terme.

Vivre avec un chat diabétique

Une fois que le chat diabétique a été stabilisé par l'insuline, il aura toutes les chances de vivre une vie saine et heureuse. L'espérance de vie d'un chat diabétique stabilisé par insuline est similaire à celle des autres chats. Une bonne communication entre vous et votre vétérinaire, ainsi qu'un suivi minutieux du traitement, vous aideront à garder un animal en bonne santé. Vous pourrez couler ensemble des jours heureux et ce, pendant des années !

Le traitement par l'insuline

Le diabète sucré est provoqué par un manque d'insuline disponible dans le corps de l'animal. Le taux d'insuline chez votre chat diabétique peut être régulé grâce à des injections quotidiennes d'insuline.

L'insuline proposée par votre vétérinaire est une préparation à base d'insuline dite lente que l'on utilise pour le traitement des chats diabétiques.

Prendre soin de l'insuline destinée à votre chat diabétique :

L'insuline est une substance fragile. Une conservation et une utilisation incorrectes de l'insuline peuvent avoir des conséquences inattendues chez votre animal.

- Il est important de toujours conserver l'insuline au réfrigérateur - ne sortez le flacon du réfrigérateur que pour extraire une dose à l'heure de l'injection.
- L'insuline ne doit pas être congelée - la congélation détruit les molécules d'insuline.
- Essayez de toujours conserver le flacon d'insuline en position verticale - ainsi, vous éviterez de voir se former de trop nombreux cristaux autour du bouchon.
- Retournez doucement le flacon environ 10 fois avant utilisation afin de mélanger correctement la préparation.

Procédures de traitement :

Votre vétérinaire décidera de la dose d'insuline et de la fréquence des injections qui s'appliquent à votre chat. Si votre animal souffre d'autres problèmes de santé, votre vétérinaire est là pour choisir le traitement le plus adapté à son cas.

Commencer un traitement avec l'insuline vétérinaire :

Le besoin en insuline est différent selon chaque chat diabétique. La dose d'insuline nécessaire à votre chat dépend de son poids et de ses besoins personnels.

La dose initiale d'insuline est calculée selon le poids corporel de votre chat. Pendant les premiers jours de traitement, votre vétérinaire procédera certainement aux évaluations suivantes:

- Contrôle de l'effet de cette dose. On vous demandera sans doute de vérifier si votre chat boit et urine moins fréquemment
- Contrôle des concentrations en glucose sanguin chez votre chat
- Contrôle de la présence en glucose et en cétones dans les urines de l'animal

Ces renseignements vont aider votre vétérinaire à ajuster la dose et la fréquence d'administration de l'insuline jusqu'à trouver la dose correcte d'insuline.

Il se peut que votre vétérinaire ait besoin d'hospitaliser votre chat afin de procéder à un examen plus approfondi des effets de l'insuline sur l'animal.

Comment établir un programme quotidien :

Votre vétérinaire va mettre au point un programme propre à votre animal comprenant:

- un traitement par l'insuline
- un régime alimentaire adapté et un calendrier d'administration des repas propre à votre compagnon

Il n'est pas inhabituel de voir évoluer les besoins en insuline de votre chat même après une longue période de stabilité. Cette situation est souvent liée à:

- une perte ou une prise de poids
- des modifications de l'intensité d'activité de votre chat
- la présence d'autres maladies
- d'autres traitements

C'est pourquoi il est important de continuer à surveiller les progrès de l'animal même après plusieurs mois ou années de traitement et de consulter votre vétérinaire si vous constatez des changements soudains ou toute situation inhabituelle.

!!! Ne jamais changer la dose d'insuline sans consulter votre vétérinaire au préalable. !!!

Les courbes de glycémie :

Il est possible que votre vétérinaire désire établir la courbe de glycémie (glucose sanguin) de votre chat diabétique.

A quoi sert une courbe de glycémie?

Une courbe de glycémie nous permet de savoir :

- Si l'insuline administrée à votre chat donne des résultats et à partir de quel moment ces résultats sont visibles.
- Quelle dose d'insuline permet de réduire son taux de glycémie.
- Dans quelle mesure on peut observer une réduction de la glycémie chez votre chat et à quel moment elle se produit.
- Quelle est la durée de l'effet de l'insuline chez votre chat.

Ces renseignements nous aident à :

- Surveiller la réponse de l'animal à une dose d'insuline spécifique : en particulier chez les chats diabétiques en début de traitement ou chez ceux dont la dose d'insuline vient d'être modifiée.
- Repérer les chats diabétiques qui ne semblent pas répondre au traitement par l'insuline, ce qui arrive parfois après une période de stabilité.

Comment produit-on une courbe de glycémie?

1. Il est possible qu'une hospitalisation de 24 heures maximum soit nécessaire.
2. Grâce au calendrier que vous utilisez à la maison, le vétérinaire sait à quelle heure il doit administrer les repas et les injections d'insuline à votre compagnon.
3. Un échantillon sanguin est prélevé avant de donner le repas et la dose d'insuline à l'animal.
4. Les échantillons sanguins sont en moyenne prélevés toutes les 2 à 4 heures sur une période d'une journée.
5. La glycémie est alors mesurée pour chacun de ces échantillons.
6. On produit ensuite une courbe illustrant chacune des concentrations en glucose dans le sang de l'animal par rapport au temps. Cette courbe nous permet de savoir quelles sont les différences de concentration de glucose dans le sang de l'animal après injection de son insuline.

Bien nourrir votre chat diabétique :

La dose quotidienne d'insuline est ajustée en fonction des besoins énergétiques quotidiens de votre chat diabétique. C'est pourquoi le régime alimentaire et le taux d'activité de votre chat sont des facteurs essentiels.

Les chats diabétiques doivent recevoir de la nourriture de manière régulière. Il est important que votre chat reçoive la même quantité de nourriture tous les jours à la même heure.

Certains chats préfèrent manger de petites quantités de nourriture tout au long de la journée. Si tel est le cas pour votre chat, votre vétérinaire vous conseillera sans doute de ne pas modifier ses habitudes.

Le régime idéal du chat diabétique :

Les chats diabétiques doivent recevoir une alimentation faible en graisse et riche en protéines de haute qualité et faciles à digérer.

Si votre chat souffre de surpoids, votre vétérinaire vous conseillera certainement de suivre un programme de prise en charge du poids afin de l'aider à maigrir de manière progressive. En effet, la perte de poids entraîne une prise en charge plus aisée du diabète de l'animal.

Si votre chat est au contraire trop maigre, votre vétérinaire vous conseillera de suivre un régime alimentaire adapté lui permettant de retrouver un poids normal.

Les régimes alimentaires adaptés :

Votre vétérinaire peut vous conseiller des régimes adaptés aux chats diabétiques. Un grand nombre de chats refusent de recevoir une alimentation différente de la leur. Si votre chat refuse de manger le régime qu'on lui a prescrit, vous pourrez obtenir des conseils sur un autre régime adapté auprès de votre vétérinaire.

L'obésité chez le chat diabétique :

Les animaux diabétiques sont plus efficacement stabilisés avec un poids corporel idéal.

Les chats qui sont en surpoids (obèses) peuvent avoir une «résistance à l'insuline», ce qui signifie que le traitement par insuline est moins efficace et que des doses plus fortes sont requises.

La perte de poids devra être obtenue petit à petit. Les chats en surpoids devront recevoir les deux-tiers de leur ration quotidienne recommandée jusqu'à ce qu'ils retrouvent leur poids corporel idéal.

Les situations d'urgence chez le chat diabétique :

Il est possible de voir apparaître les situations d'urgence suivantes chez le chat diabétique :

1. Hypoglycémie - trop faible taux de sucre dans le sang
2. Acidocétose diabétique - provoqués par une concentration extrêmement forte de sucre dans le sang

Il est important de vous préparer à ce genre de situations si vous possédez un chat diabétique.

CONTACTEZ IMMEDIATEMENT VOTRE VETERINAIRE pour un ajustement de la dose d'insuline ou un traitement de problèmes médicaux autres que le diabète si votre chat diabétique présente l'un des signes suivants :

- Soif excessive pendant plus de 3 jours
- Miction (action d'uriner) excessive ou s'il se met à uriner dans la maison pendant plus de 3 jours
- Réduction ou perte de l'appétit
- Faiblesse, crises ou déprime importante
- Changement du comportement, spasmes musculaires ou anxiété
- constipation, vomissements ou diarrhée
- Signes d'infection urinaire (miction fréquente mais peu abondante, difficulté à uriner, sang dans les urines)
- Gonflement visible au niveau du cou ou de la tête

L'hypoglycémie chez le chat diabétique sous traitement :

Une des complications les plus importantes et les plus fréquentes rencontrées chez le chat diabétique sous traitement par l'insuline est l'apparition d'un taux de glucose sanguin trop faible ou « hypoglycémie ».

Les situations pouvant entraîner une hypoglycémie sont les suivantes :

1. Votre chat reçoit la dose normale d'insuline mais pour une raison quelconque n'a pas mangé sa quantité normale de nourriture (ou bien l'a vomie)
2. Votre chat est anormalement actif : il utilise une quantité anormale de l'énergie (glucose) disponible.

3. Votre chat reçoit une dose d'insuline trop forte.
4. Les besoins en insuline de votre chat ont diminué.

Les signes d'hypoglycémie

Un faible taux de glucose peut être fatal, il est donc extrêmement important de repérer les signes suivants même s'ils sont souvent très légers au tout début :

- sommeil excessif
- agitation
- tremblements ou frissons
- sautes d'humeur inhabituelles - certains animaux sont tout à coup très calmes et cessent de se nourrir
- spasmes musculaires
- coma

Que faire ?

Si vous constatez l'un des signes présentés ci-dessus chez votre animal, tenez-vous prêt(e) à réagir sans attendre.

- Donnez-lui de la nourriture immédiatement.
- Si votre chat refuse de manger, lui administrer une solution riche en glucose immédiatement. Cette solution peut être obtenue en lui faisant avaler du miel ou du sucre de canne liquide. Lui administrer la solution avec précautions en injectant le liquide contre la paroi interne de sa joue à l'aide d'une seringue. Vérifiez bien que votre animal arrive toujours à avaler. Administrez la dose très lentement afin qu'il ne s'étrangle pas.
- Si votre animal n'arrive plus à avaler quoi que ce soit, frottez ses gencives (et en particulier la zone sous la langue) avec du miel ou de la confiture. FAITES BIEN ATTENTION de NE PAS VOUS FAIRE MORDRE.
- Dès que l'animal va mieux, donnez-lui de la nourriture. Surveillez votre animal pendant plusieurs heures afin de vous assurer que le problème ne réapparaît pas.
- Si l'état de votre chat empire (spasmes musculaires, perte de connaissance) ou si vous n'êtes pas sûr(e) qu'il se sent bien, contactez immédiatement votre vétérinaire.

L'acidocétose diabétique constitue une situation d'urgence :

L'acidocétose diabétique apparaît :

- lorsque l'animal souffre d'un diabète sucré de longue date et non diagnostiqué
- si la dose d'insuline est insuffisante pour traiter le diabète
- en cas d'une réduction de l'action de l'insuline, due à l'obésité, à une maladie qui s'est déclarée en même temps ou à la prise d'autres médicaments. Cette situation est responsable des 2/3 des cas d'acidocétose diabétique.

Qu'est-ce que l'acidocétose diabétique ?

Lorsque le corps vient à manquer d'insuline, les cellules n'arrivent plus à utiliser le glucose pour obtenir de l'énergie. Elles utilisent alors à la place de la graisse qu'elles transforment en énergie. Lorsque la graisse est utilisée pour fournir de l'énergie, des acides que l'on appelle « cétones » sont produits. Les cétones circulant dans le sang sont responsables de certains signes de l'acidocétose diabétique comme l'anorexie, les nausées et la léthargie.

Diagnostic

Le diagnostic de l'acidocétose diabétique peut être posé après une détection de cétones dans les urines et parfois dans le sang, ainsi qu'après une observation des symptômes de la maladie.

Traitement

L'acidocétose diabétique constitue une situation d'urgence. Son traitement doit débiter aussi vite que possible.

Votre vétérinaire va procéder à une administration de liquides et d'insuline par voie intraveineuse afin de corriger des problèmes sous-jacents et de stabiliser l'état de votre chat. Une fois l'état de votre animal stabilisé, un traitement par insuline à long terme pourra être repris.

En conclusion, le diabète sucré du chat est une maladie chronique, difficile à stabiliser, et qui nécessitera toujours un dialogue important entre le propriétaire et le vétérinaire !