

Le coup de chaleur

QU'EST-CE QU'UN COUP DE CHALEUR ?

Un coup de chaleur est un trouble systémique provoqué par une température et/ou une humidité élevée, un exercice intense par temps chaud ou lorsque l'animal n'arrive pas à évacuer correctement la chaleur.

C'est une affection liée au mécanisme de thermorégulation de l'animal et qui survient lorsque celui-ci est dépassé. Il ne faut pas oublier que le chien, comme le chat, ne transpire pas par la peau et ne dispose que du halètement pour réguler sa température interne.



Il s'agit d'une **urgence médicale qui peut être mortelle** ! En effet, l'hyperthermie non contrôlée peut provoquer des lésions tissulaires irréversibles ! Sa prévention est donc primordiale.

QUAND SURVIENT LE COUP DE CHALEUR ?

- Température extérieure est vraiment très élevée
- Conditions inadaptés : chien enfermé dans une voiture
- Animal plus sensible : jeune, âgé ou races à risques (brachycéphale comme les bouledogues)
- Après un effort intense par temps chaud



QUELS SONT LES SIGNES DU COUP DE CHALEUR ?

Le coup de chaleur provoque un état de **congestion cérébral qui entraîne un état de choc**.

Le premier symptôme est une augmentation de la fréquence respiratoire avec un halètement prononcé. L'animal reste debout, hébété, respirant vite, tremblant, parfois vomissant... Il peut aussi avoir une démarche titubante.

En fin d'évolution, des **convulsions** peuvent apparaître avant une perte de connaissance ! Après le coma survient la **mort**.



QUE FAIRE EN CAS DE COUP DE CHALEUR ?

Toujours agir rapidement !

La première mesure est de refroidir l'animal progressivement pour éviter une vasoconstriction périphérique qui aggraverait les choses : lui mouiller les extrémités, puis progressivement le mouiller davantage.

Il faut ensuite **l'emmener d'urgence chez le vétérinaire** qui le mettra sous perfusion et évaluera les conséquences du coup de chaleur afin d'instaurer un traitement médical si nécessaire.

En respectant quelques règles, le coup de chaleur peut bien souvent être évité :

- **ne laissez pas votre chien dans la voiture, même les vitres ouvertes !**
- **Ne sortez pas votre chien aux heures les plus chaudes de la journée !**