

Quelques conseils pour nourrir son animal avec une alimentation maison

D'après cuisine-a-crocs.

EST-IL EQUILIBRE DE NOURRIR SON ANIMAL SOI-MEME ? POURQUOI DONNER UN COMPLEMENT MINERAL ET VITAMINE ?

Créer une recette pour son chien ou son chat est possible, mais les ingrédients, les besoins et la tolérance aux produits laitiers du chien et du chat n'étant pas tout à fait les mêmes que ceux de l'homme, il faut éviter quelques erreurs classiques. De plus, une alimentation déséquilibrée a le mauvais goût de créer des carences qui ne se voient pas très vite. On peut donc avoir longtemps l'impression de faire bien alors qu'en réalité la santé de l'animal se détériore peu à peu.

Une ration ménagère (viande/poisson + huile + légumes + riz/pâtes) mal équilibrée couvre environ 50% des besoins nutritionnels, le complément minéral et vitaminé amène ce qui manque (calcium et parfois phosphore, vitamines, oligo-éléments).

Lorsque l'on cuisine pour un chien ou un chat, les ingrédients de base de l'alimentation apportent de nombreux indispensables :

- La viande, le poisson ou les œufs apportent des protéines, certaines vitamines, des graisses et du phosphore
- L'huile végétale comme l'huile de colza ou l'huile de soja, apporte des acides gras essentiels (acide linoléique, un oméga 6 et acide linoléique, un oméga 3)
- Les légumes verts apportent des fibres, de l'eau et certaines vitamines et oligo-éléments mais en petite quantité
- Le riz ou les pâtes apportent de l'énergie sous forme d'amidon (sucre lent)

Aucun de ces éléments n'apporte du calcium en quantité suffisante. On peut ajouter un yaourt, ce qui est intéressant pour le confort intestinal, mais cela ne suffit quand même pas à apporter assez de calcium. De plus, il manque certains oligo-éléments (cuivre, zinc, sélénium, iode...) et vitamines (A, D, E, K, certaines vitamines du groupe B).

L'alimentation doit comporter chaque jour environ 40 nutriments différents. Certains doivent être présents en grande quantité (comme les protéines par la viande), et d'autres, comme les minéraux et vitamines, doivent être présents en petite quantité. On les appelle d'ailleurs les micronutriments. Pourtant, ils sont indispensables à la vie et au maintien d'une bonne santé. Une ration ménagère équilibrée couvre environ 50% des besoins nutritionnels, le complément minéral et vitaminé amène ce qu'il manque.

Le complément minéral et vitaminé Vit'i5 compense les manques de l'alimentation maison (viande + huile + légumes + riz/pâtes) et doit constituer le 5^{ème} ingrédient de l'alimentation du chien comme du chat.

C'est souvent l'absence de ce complément qui engendre à long terme des problèmes de santé chez les animaux nourris avec une alimentation maison mal équilibrée.

PEUT-ON REMPLACER VIT'I5 PAR DU YAOURT ET DE LA LEVURE DE BIÈRE DANS UNE RATION MENAGÈRE ?

Non !!! Vit'i5 apporte le calcium nécessaire, parfois le phosphore et toujours vitamines et oligo-éléments qui ne se trouvent pas dans la ration ménagère (viande + huile + légumes + riz).

Il faut 1 litre soit 1 kg de yaourt pour apporter autant de calcium que 8 grammes soit 1 dose de Vit'i5 Canine ou soit 2 dosettes de Vit'i5 Little !

Même si un chien consommait cela, il lui manquerait les vitamines et oligo-éléments qu'apporte Vit'i5.

La levure de bière apporte des vitamines du groupe B (sauf la vitamine B12) mais ni vitamine a, ni vitamine D. En conséquence, on peut toujours apporter un peu de levure de bière, mais cela ne suffit pas à couvrir le besoin en toutes les vitamines.

L'ALIMENTATION MENAGÈRE EST-ELLE UNE ALTERNATIVE SÉRIEUSE À L'ALIMENTATION INDUSTRIELLE ?

L'alimentation des chiens et des chats est un sujet qui intéresse de plus en plus : quel aliment lui donner ? Est-ce bon pour sa santé ?

Il est tout à fait possible (et même plus adapté) de nourrir un chien ou un chat avec une alimentation maison dite ration ménagère mais à quelques conditions. Il faut que cette ration ménagère soit équilibrée, c'est-à-dire, qu'elle apporte tous les jours tous les nutriments dont le chien et le chat ont besoin.

Encore une fois, environ 40 nutriments, apportés tous les jours en quantité équilibrée les uns avec les autres pour couvrir au plus près les besoins nutritionnels.

Le chien et le chat n'ont pas les mêmes besoins que l'homme. Par exemple, un chien de 40kg actif et non castré a un besoin calorique de 2000 calories, ce qui est aussi le besoin d'un homme actif de 70kg.

Ils doivent également recevoir plus de protéines par kg de poids (3 à 4 fois plus) et donc de viande que l'homme. Ils doivent aussi recevoir du calcium par une voie différente. Chez l'homme, les produits laitiers et les légumes permettent de couvrir ce besoin en calcium. Mais les chiens et les chats en peuvent en consommer autant.

PEUT-ON LEUR DONNER DES OS ?

Oui, un peu. Mais il n'est pas optimal de laisser le chien ou le chat consommer trop d'os, car au-delà des petits morceaux piquants qui peuvent perforer le tube digestif, l'os contient aussi une quantité de minéraux (cendres) très élevée. Cette consommation peut engendrer une constipation, mais aussi aggraver des troubles urinaires si l'animal y est sensible.

L'alimentation ménagère ne doit pas se faire au hasard, en copiant l'alimentation humaine, mais en l'adaptant aux besoins spécifiques du chien et du chat, selon leur âge, leur sexe, leur activité... Bref individuellement !

Il est possible de calculer cette ration pour votre animal !