

Les douleurs arthrosiques chez le chat

LE CHAT SENIOR ET L'ARTHROSE

Grâce à l'augmentation de la qualité des soins de santé et de l'alimentation de nos petits félins domestiques, ils ont l'occasion de vivre de plus en plus longtemps à nos côtés. Ainsi, il n'est pas rare de les voir dépasser l'âge de 15-16 ans. Cependant, au-delà de l'âge de 10 ans, le chat est considéré comme un senior. Il peut souffrir de maux liés au vieillissement de certains organes et notamment de ses articulations. Ces dernières subissent une destruction progressive de leurs cartilages qui perdent peu à peu leur rôle d'amortisseurs des chocs et un dépôt d'os anormal peut se constituer dans l'articulation. Ce phénomène, qui induit une douleur soutenue et constante, toucherait 90% de la population féline ayant dépassé l'âge de 12 ans!

UNE MALADIE CHRONIQUE ET DISCRETE

Animal solitaire et indépendant, le chat montre en général beaucoup moins sa douleur que le chien. Ainsi, lorsque ce dernier va boiter et se plaindre, le chat n'exprimera sa souffrance que de manière très discrète.



Les signes de l'arthrose chez le chat consistent notamment en une modification de son comportement. Il peut devenir plus irritable, surtout lorsqu'on le caresse au niveau du dos ou de l'arrière train, zones plus souvent frappées par l'arthrose. Il peut même devenir agressif avec toute personne ou autre animal tentant de jouer avec lui et réveillant ainsi ses douleurs. Il peut aussi ne plus être propre s'il a des difficultés à monter dans son bac à litière et faire ses besoins à côté ou dans un autre endroit de la maison.

En outre, l'immobilité plus fréquente et la diminution de l'exercice quotidien (sauter, grimper, monter les escaliers) provoquent une fonte des muscles surtout au niveau des membres postérieurs et l'animal paraît émacié à ce niveau. Enfin, un chat ayant des raideurs articulaires peut avoir des difficultés à entretenir son pelage qui devient plus terne et ébouriffé.

Voici un questionnaire à remplir pour savoir si votre chat est douloureux :

L'activité de votre chat a-t-elle changé ? ^{3,4}

Comparez l'attitude de votre chat lorsqu'il était jeune adulte à celle qu'il a aujourd'hui.



Comportement initial



Changement de comportement
(celui du chat actuellement)



JEU

Jeu énergique avec beaucoup d'intérêt.
Intérêt modéré voire nul envers les jouets ou la chasse d'objet.



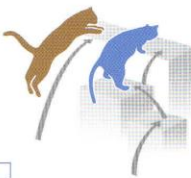
APPARENCE

Normale : pelage lisse et brillant
Négligée : pelage terne parfois emmêlé par endroits.



POSTURE DE TOILETTAGE

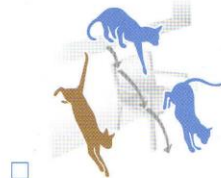
Avec souplesse : toilettage étendu.
Souplesse réduite : toilettage des zones accessibles uniquement.



SAUT VERS LE HAUT

Saut direct pour atteindre le niveau le plus élevé, sans hésitation.

Utilisation de supports intermédiaires pour atteindre le niveau le plus élevé.



SAUT VERS LE BAS

Saut gracieux, sans hésitation.
Hésitation ou position du corps abaissée avant de sauter.
Utilisation de supports intermédiaires.



ACTIVITÉ DE TOILETTAGE

Toilettage normal des coussinets, des pattes, du dos et des autres zones.

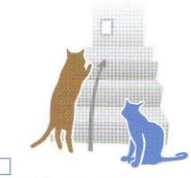
Toilettage excessif pouvant entraîner une perte de poils ou une irritation de la peau.



LITIÈRE

Aucun problème pour entrer dans le bac. Posture confortable.
Déjections dans le bac.

Difficultés à entrer dans le bac. Posture inconfortable.
Déjections parfois hors du bac.



MONTÉE DES ESCALIERS

Montée rapide et souple, sans hésitation.

Hésitation ou refus. Montée lente et maladroite avec des pauses à mi-chemin.



DESCENTE DES ESCALIERS

Descente rapide et souple, sans hésitation.

Hésitation ou refus. Descente lente et maladroite avec des pauses à mi-chemin.



SOCIABILITÉ

Sociable : aime la compagnie, apprécie le contact.

Moins sociable : à l'écart, peut se cacher sous les meubles.



PERSONNALITÉ

Calme et non agressif, peut être caressé sans réaction.

Evite le contact. Agressif lorsqu'il est touché.

Après avoir complété l'évaluation, veuillez vous reporter au résumé sur la dernière page.

COMMENT AIDER VOTRE AMI A RETROUVER SA MOBILITE?

Afin de confirmer la présence d'arthrose au niveau des articulations de votre ami, votre vétérinaire procèdera à un examen attentif de ses membres et de son dos ainsi qu'à des clichés radiographiques pour localiser les lésions et déterminer leur sévérité si besoin.

La clinique vétérinaire des Trois Fontaines est membre du réseau Cap Douleur. Tous les vétérinaires sont donc formés à reconnaître et à soulager au mieux la douleur.



Si votre chat souffre d'arthrose, on peut le soulager à l'aide d'anti-inflammatoires et en lui faisant suivre un régime si nécessaire. En effet, une surcharge pondérale accélère encore le vieillissement des articulations! Enfin, il existe des compléments alimentaires protecteurs des articulations permettant de ralentir l'évolution de la maladie. Ces compléments sont commercialisés sous la forme de comprimés ou sont directement incorporés dans des croquettes spéciales pour chats atteints de troubles articulaires.

Les médecines alternatives comme l'ostéopathie et la phytothérapie sont également conseillées pour améliorer la qualité de vie de votre chat.

